

KOTVIČNÍK ZEMNÍ

(Tribulus terrestris)

Působení a s tím související využití kotvičnicku je zcela mimořádně široké, zasahuje do mnoha životních funkcí.

- močopudný prostředek využívaný při chorobách ledvin a močových cest
- rozpouští močové kaménky
- podporuje tvorbu žaludečních šťáv, zlepšuje střevní peristaltiku
- působí zlučopudně a zlučotvorně
- snižuje hladinu krevního cholesterolu na 25-30%
- působí jako velmi účinné antisklerotikum
- tlumí tachykardii a prodlužuje diastolu
- zlepšuje krevní oběh, rozšiřuje cévy a snižuje krevní tlak
- zlepšuje srdeční ischémii a angínu pectoris
- snižuje hladinu tuků v krvi
- normalizuje krevní srážlivost, je-li tato chorobně zvýšená.
- působí výtečně při diabetu II. typu, na inzulínu nezávislém
- zvyšuje mužskou potenci, zvyšuje hladinu testosteronu až o 30%
- zlepšuje mužskou plodnost
- pomáhá se stařeckou hyperplasií prostaty a prostatismem mladších mužů
- u žen značně zvyšuje hladinu estrogenu - ženských pohlavních hormonů
- má tonizující a obecně regenerační účinky zvláště po těžkých nemocech
- pomáhá s některými zrakovými poruchami, některými typy závratí a některými typy inkontinence a bolestivého močení.
- čaj je výborným kloktadlem při zánětech v dutině ústní
- čistí játra
- pomáhá při lumbagu a dně.

Další využití kotvičnicku zemního

Kotvičnick se užívá při ateroskleróze, ischemické chorobě srdeční a vysokém krevním tlaku. U aterosklerózy, která je většinou provázena poškozením koronárních tepen, se množství cholesterolu snižuje na 25-30 %. Značně také klesá obsah lipidů, B-lipoproteinů a upravuje se krevní srážlivost. U diabetu, spolu s preparáty snižujícími obsah cukru v krvi, má prokazatelný vliv na metabolismus lipidů a cukrů. Má také tonizující a obecně zlepšující účinky, zvláště po těžkých nemocích. Při klinických studiích byl zjištěn dramatický nárůst síly, vytrvalosti a schopnosti svalové regenerace. Dále snižuje hladinu sodíku, brání zadržování tekutin a vykazuje určité analgetické působení. Potvrdil se výrazný účinek při různých pohlavních a reprodukčních poruchách.

Účinky u mužů - způsobuje významný nárůst hladiny testosteronu až o 30 %, zvýšení libida, zlepšení nálady a zvýšení sebedůvěry. Kotvičnick patří mezi jeden z nejeftivnějších prostředků zvyšujících potenci, vhodných při mužské neplodnosti a hypertrofii prostaty.

Účinky u žen - došlo k značnému zvýšení hladiny folikostimulačního hormonu (FSH) a stimulaci tvorby estrogenu estradiolu, nárůstu libida a ke zmírnění negativních klimakterických příznaků.

OBSAH TINKTURY:

50 ml 60% lihového macerátu, získaného macerací 50 g usušené natě Kotvičnicku / 1 litr 60% alc.

POUŽITÍ:

Při užívání vnitřně: 10 - 15 kapek před jídlem 2 - 3 x denně.

Při používání této byliny se běžně nevyskytují žádné alergické reakce, nebo nežádoucí vedlejší účinky.

Vyrábí:  Sagras, Průmyslová 993, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem, sagras@sagras.cz, +420 566 550 491, +420 731 160 120