

KONTRYHEL OBECNÝ

(Alchemilla vulgaris Bus.)

Účinnou drogou je nať nebo listy (Herba resp. Folium alchemillae), obsahující 6-8 % hydrolyzovatelných tříslovin, hořčiny, silice, stopy kyseliny salicylové, vitamín C a další. Tato bylinka se vyznačuje především svými protizánětlivými, stahujícími a močopudnými účinky. Proto je jeho využití velmi široké. Používá se při nadýmání, průjmů, bolestech břicha, trávicích potížích, pálení žáhy, povzbuzení chuti k jídlu, revmatismu, cukrovce, obezitě, kožních onemocněních a akné, špatně se hojících ranách, hemoroidech a zvýšené krvácivosti, (např. z nosu) atd. Z gynekologické oblasti se používá při bolestivé a nepravidelné menstruaci, v období menopauzy, posiluje stav ženských pohlavních orgánů, zvláště pak dělohy. Používá se při léčbě různých kvasinkových infekcí za pomoci sedavých koupelí, při zánětech ženských orgánů, při různě bílých výtocích z pochvy, při svědivých projevech pochvy (užívá se k výplachům). Lidovém léčení se používá jako prostředek na podporu ženské plodnosti a k zvyšování pravděpodobnosti početí. V těhotenství při slabém krvácení pomáhá udržet plod zpevňuje podbřišek, čímž zlepšuje stav dělohy náchylné k potratům. Zde se ovšem názory liší a je proto v zájmu nastávající maminky užívání léčivých bylinek v těhotenství konzultovat raději s ošetřujícím lékařem - gynekologem. Jedním z názorů totiž je, že kontryhel v těhotenství pozitivně ovlivňuje a regeneruje pohlavní orgány ženy a opačným názorem je pak ten, že je v těhotenství bylinkou škodlivou. A proto se jeho užívání nedoporučuje, ba přímo zakazuje.

OBSAH TINKTURY: 50 ml 60% lihového macerátu, získaného macerací 50 g usušené natě Kontryhelu / 1 litr 60% alc.

POUŽITÍ: 3 x denně 20 minut před jídlem 10 - 15 kapek.

Při používání této byliny se běžně nevyskytují žádné alergické reakce, nebo nežádoucí vedlejší účinky.

Vyrábí:  Sagras a.s., Průmyslová 993, 593 01 Bystrice nad Pernštejnem, sagras@sagras.cz, +420 566 550 491, +420 731 160 120